



grootouders- en seniorenactie
van de gezinsbond

GEZINSBOND regio Antwerpen Grootstedelijk
GEZINSBOND regio Antwerpen Noord
GEZINSBOND regio Antwerpen Zuid

GOSA - voorjaar 2025





Verminderd lidgeld

Gezinnen met financiële moeilijkheden krijgen korting op het lidgeld van de Gezinsbond.

Woon je in een gemeente met een UiTPAS?



Hoe werkt het:

- Heb je een UiTPAS met kansentarief
Dan krijg je 80% korting op het lidgeld. Het kansenlidmaatschap bedraagt € 9,80.
- Mail naar contact@gezinsbond.be en vermeld je **UiTPAS-nummer**.
Dat is het nummer op de achterzijde van je kaart.
- **We aanvaarden geen klever van een ziekenfonds** voor inwoners van gemeenten die werken met de UiTPAS. Heb je nog geen UiTPAS?
Vraag jouw UiTPAS met kansentarief dan aan in de gemeente waar je woont.
- Was je nooit eerder lid van de Gezinsbond? Dan heb je recht op een gratis proeflidmaatschap van 6 maanden

Woon je in een gemeente zonder UiTPAS?

Hoe werkt het:

- Heb jij recht op een verhoogde tegemoetkoming van het ziekenfonds?
Dan krijg je 80% korting op het lidgeld. Het kansenlidmaatschap bedraagt € 9,80.
- Vul de ledenfiche in en kleef er een klever van de mutualiteit op.
Als het **derde cijfer een 1 is**, heb je recht op een verhoogde tegemoetkoming.
Stuur de fiche naar contact@gezinsbond.be of Gezinsbond vzw, Contactcenter, Arduinkaai 16, 1000 Brussel.
Ledenfiche: www.gezinsbond.be/Documents/ledenfiche-verhoogde-20tegemoetkoming.pdf



- We aanvaarden geen klever van een ziekenfonds voor inwoners van gemeenten die werken met de UiTPAS. Heb je nog geen UiTPAS?
Vraag de UiTPAS met kansentarief dan aan in de gemeente waar je woont.
- Was je nooit eerder lid van de Gezinsbond? Dan heb je recht op een gratis proeflidmaatschap van 6 maanden

AGENDA

Vrijdag 24 januari 2025

OUD JUSTITIEPALEIS

Bezoek - Antwerpen

Vrijdag 28 februari 2025

PROVINCIEHUIS

Bezoek - Antwerpen

Dinsdag 18 maart 2025

WINTERTUIN VAN DE URSULINEN

Bezoek - O.L.V. Waver

Vrijdag 28 maart 2025

TIBETAANS INSTITUUT

Bezoek - Schoten

Dinsdag 22 april 2025

KASTEEL CANTECROY

Bezoek - Mortsel

Donderdag 8 mei 2025

CADIX WIJK

Wandeling - Antwerpen

Donderdag 12 juni 2025

JO CREPAIN

Wandeling - Kapellen



of



Uw GOSA-folder per post of per email?

Wil jij de GOSA-folder in de toekomst per email ontvangen, laat het ons weten op bestellingen@gezinsbond-antwerpen.be.

Zo help jij ons kosten te besparen, maar belangrijker: jij helpt actief mee om de natuur te sparen. Immers, aan elk blad zat ooit een tak.



Wie wegens omstandigheden op het laatste moment niet aanwezig kan zijn, gelieve telefonisch te verwittigen op het telefoonnummer van de inschrijffpersoon, zodat we niet nodeloos op je staan te wachten.

LAST MINUTE: het kan interessant zijn om op 't laatste moment te informeren of er plaatsen zijn vrijgekomen, zo kan je misschien toch nog deelnemen!

**Vrijdag
24 januari 2025
14uur**

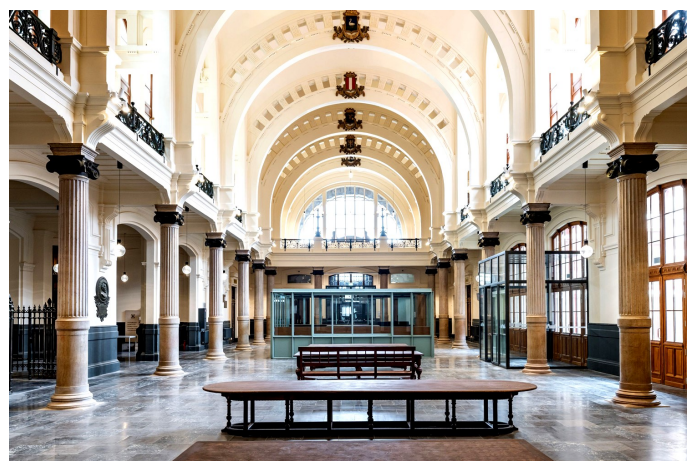
Oud Justitiepaleis Bezoek met gids

Sinds juni 2024 is na ingrijpende renovatiewerken het oude Justitiepaleis aan de Britselei te Antwerpen terug een volwaardig gerechtsgebouw.

Zowel het Hof van Beroep als de Antwerpse assisenzaken vinden hier nu plaats.

Tijdens een rondleiding vernemen we meer over de ontstaansgeschiedenis van dit gebouw. Tevens krijgen we een kijkje in dit monumentale gebouw en passeren zowel het verleden als het heden.

Ook liefhebbers van hedendaagse architectuur en nieuwe duurzame technieken komen zeker aan hun trekken.



Praktisch:

Deelnameprijs: € 7 voor leden - € 10 voor niet-leden

Inschrijven vanaf 3 januari 2025 via guidoantheunis@gmail.com of 03-658.15.48. Pas na bevestiging betalen op rekening **BE54 7310 2207 9797** van de Gezinsbond met vermelding "Oud Justitiepaleis".

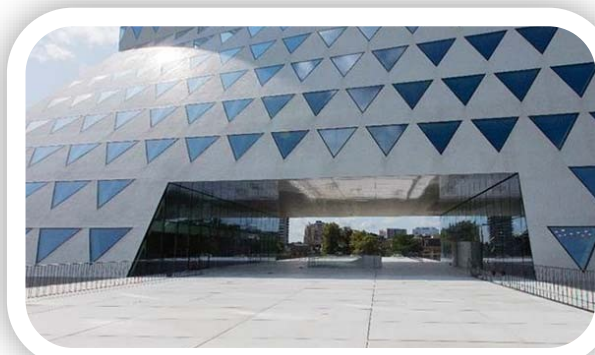
Afspraakplaats: Verzamelen om 13.45 uur voor het gebouw, Britselei 55 te Antwerpen (In geval van regen binnen)

Aandacht: fotograferen is verboden. Er zijn nogal wat trappen te doen, een lift is beschikbaar. Scherpe voorwerpen zijn streng verboden (messen, nagelscharen enz.). Iedereen moet op termijn bij het binnenkomen door de scan of gescand worden, zoals op de luchthavens.

Vrijdag
28 februari 2025
14 en 14.15 uur

Nieuw Provinciehuis van Antwerpen

Bezoek met gids



In 2013 werd het oude provinciehuis afgebroken. Op dezelfde plaats werd een compact, toekomstgericht en duurzaam nieuw provinciehuis gebouwd. Het gebouw is maximaal open, transparant en duurzaam. De nieuwe tuin rond het provinciehuis biedt een groen kader.

Je krijgt een antwoord op de vraag of de provincie was afgeschaft.

Je ervaart hoe de bijzondere architectuur de ambities van de provincie belichaamt. Tijdens de rondleiding krijg je tevens een beeld van de variatie van werkruimten die achter de driehoekige ramen verscholen zit.

Een blik door die ramen biedt je een bijzonder zicht op de omgeving.

Je leert hoe de nieuwste duurzame technologie een torengedouw verwarmt en koelt zonder fossiele brandstoffen.

Nieuwsgierig naar de markante architectuur van dit gebouw?

Praktisch:

Deelnameprijs: € 7 voor leden - € 10 voor niet-leden

De rondleiding duurt 90 minuten.

Afspraakplaats: Koningin Elisabethlei 22, 2018 Antwerpen
We verzamelen om 13.45 uur in de inkomhal.

Bereikbaar: Tram 2, tram 6, bus 17 Halte Provinciehuis

Inschrijven vanaf 3 januari 2025 bij marieke.janssens@telenet.be of 03-283.88.89
Na bevestiging betalen op rekening **BE54 7310 2207 9797** van
Gezinsbond GOSA met vermelding 'Provinciehuis'.

Dinsdag
18 maart 2025
14 uur

Wintertuin van de Ursulinen
O.L.V. Waver
Bezoek



Na 2 jaar renovatie opent de feeëriekke wintertuin van de Ursulinen zijn deuren. De wintertuin werd in 1987 als monument beschermd omwille van de uitzonderlijke historische, artistieke en architecturale waarde. Tijdens WO I werden de gebouwen verwoest en vanaf 1920 heropgebouwd en uitgebreid. Blikvanger is de prachtige wintertuin in art nouveau die als ontvangstruimte voor (buitenlandse) genodigden diende. Ook zal je de talloze bloemen- en dierenmotieven ontdekken die in het glaswerk zijn verweven. Als belangrijke extra's krijg je de La Fontaine refter, de kerkgang, kloosterkerk, de bloemengang en de unieke pianogalerij te zien.

Praktisch:

Deelnameprijs: **€14 voor leden- €17 voor niet-leden.**

Inschrijven: **vanaf 3 januari 2025** bij Marie Segers – mariesegers007@gmail.com of 03-256.95.69 of 0497-87.97.28 met vermelding van uw lidnummer.

Pas na bevestiging betalen op rekeningnummer **BE54 7310 2207 9797** van de Gezinsbond GOSA met vermelding 'Wintertuin'

Afspraakplaats: We verzamelen om 13.45 uur aan de Bosstraat 9A – 2861 Sint-Katelijne-Waver.

Vrijdag
28 maart 2025
14 uur

Tibetaans Instituut Schoten

Herhalingsbezoek met gids

Reeds tientallen jaren is het Tibetaans instituut van Schoten actief. Het staat borg voor zijn authentieke informatie over het boeddhisme.

De tempel, het gouden dak, de fresco's, de meditatiekamer, het altaar, de rituelen en muziekinstrumenten, allemaal zaken die boeiend en intrigerend zijn.

Een gids leidt ons rond en laat ons met dit alles kennismaken.

We krijgen ook informatie over de Boeddha, het boeddhisme vandaag, de invloed op de maatschappij en het belang van mediteren.

Er is voldoende ruimte voor vragen en antwoorden.

Dit bezoek duurt ongeveer 90 minuten en aansluitend kunnen we bij een tasje koffie of thee en koekjes (zelfbediening – in de prijs inbegrepen) nog napraten.



Praktisch:

Deelnameprijs: € 9 voor leden - € 12 voor niet-leden

Afspraakplaats: om 13.50 uur – Kruispadstraat 33 in Schoten

Bereikbaar: Parking 't Ven in de Venstraat in Schoten – 2 min wandelen
Bushalte Blangenoisstraat (buslijn 780) – 4 min wandelen
Bushalte Tv Cauwernberghslei (buslijnen 610, 620, 621, 629) – 2 min wandelen.

Inschrijven vanaf 3 januari 2025 bij marieke.janssens@telenet.be of 03-283.88.89

Na bevestiging betalen op rekening **BE54 7310 2207 9797** van Gezinsbond GOSA met vermelding 'Tibetaans Instituut'.

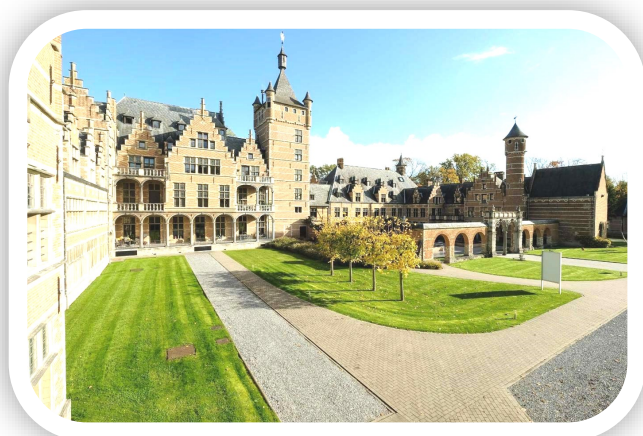
**Dinsdag
22 april 2025
14 uur**

Kasteel Cantecroy Bezoek met gids



Op dinsdag 22 april 2025 brengen we een bezoek aan kasteel Cantecroy te Mortsel. De gids Kristel Van Doorslaer leidt ons tijdens een wandeling van anderhalf uur rond in en rondom het kasteel. De oudste delen van het kasteel dateren van de 13^e en 14^e eeuw. We bezoeken ook de kapel, die dateert uit de 15^e eeuw.

Vandaag zijn er in het gebouw 50 assistentiewoningen en een restaurant gevestigd. Na het bezoek kunnen we nog napraten in een zaaltje van het kasteel, waar we genieten van koffie/thee en een stuk cake.



Praktisch: :

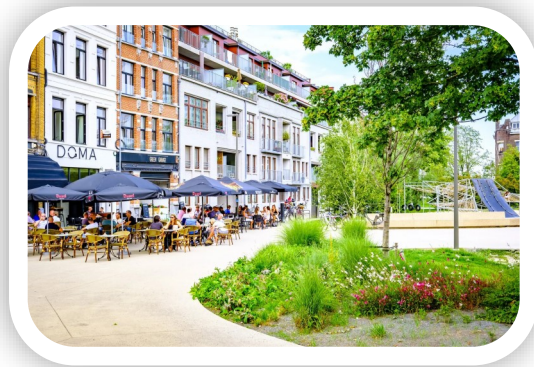
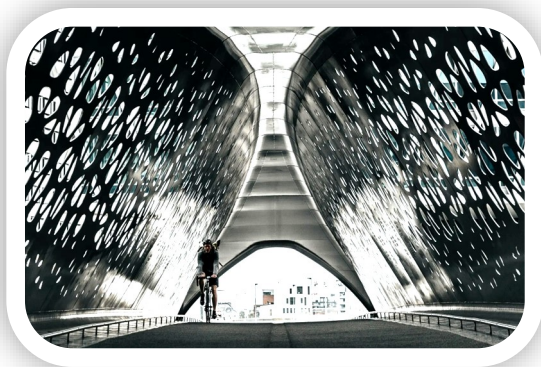
Deelnameprijs: € 10 voor leden - € 13 voor niet-leden

Inschrijven: **vanaf 3 januari 2025** bij Christiane Fagardo,
telefoon 03-322.49.41 of via eddy.plichart@telenet.be .
Daarna betalen op rekening **BE54 7310 2207 9797** van
Gezinsbond GOSA met vermelding 'Cantecroy'.

Plaats: We verzamelen om **13.45 uur aan de ingang van het domein,
Cantecroylaan 30 te Mortsel.**

**Donderdag
8 mei 2025
14 uur**

Cadix wijk Wandeling met gids



De Cadixwijk is een minder bekend stuk van het noordelijke Antwerpse stadsdeel het Eilandje. In de negentiende eeuw was de plek een levendige havenbuurt, maar door de uitbreiding van de haven naar het noorden kwam de buurt vanaf de jaren 1960 in verval. Op dit moment ondergaat de Cadixwijk een metamorfose. Je ervaart de gedaanteverwisseling die de Cadixwijk momenteel ondergaat.

Samen met je stadsgids loop je over de Parkbrug en sta je versteld van de snelheid waarmee hier een nieuw ziekenhuis uit de grond wordt gestampt.

Tijdens de wandeling bewonder je oude pakhuizen en hedendaagse architectuur en kuier je langs de kades tussen standbeelden, bunkertjes, het kerkschip en hippe zomerbars.

Natuurlijk vertelt je gids ook alles over de volgende stappen in de herwaardering van deze oude havenbuurt.

De Cadixwijk wordt een aangename woonwijk-bij-het-water. Dit is een buurt met een boeiend verleden op het Eilandje.

Praktisch:

Deelnameprijs: €7 voor leden- €10 voor niet-leden.

Inschrijven vanaf 3 januari 2025 via guido@familiepeeters.be of 0495 16 52 45

Bij inschrijving graag vermelding van het lidnummer. Pas na bevestiging betalen op rekening: **BE54 7310 2207 9797** van de Gezinsbond GOSA met vermelding 'Cadixwijk'

Afspraakplaats:

verzameling om **13.45 uur** op de Godefriduskaai aan het Willemdok, ter hoogte van het Felixpakhuis, Godefriduskaai 30, 2000 Antwerpen.

De wandeling start om 14.00 uur en duurt ongeveer 2 uur.

**Donderdag
12 juni 2025
14 uur**

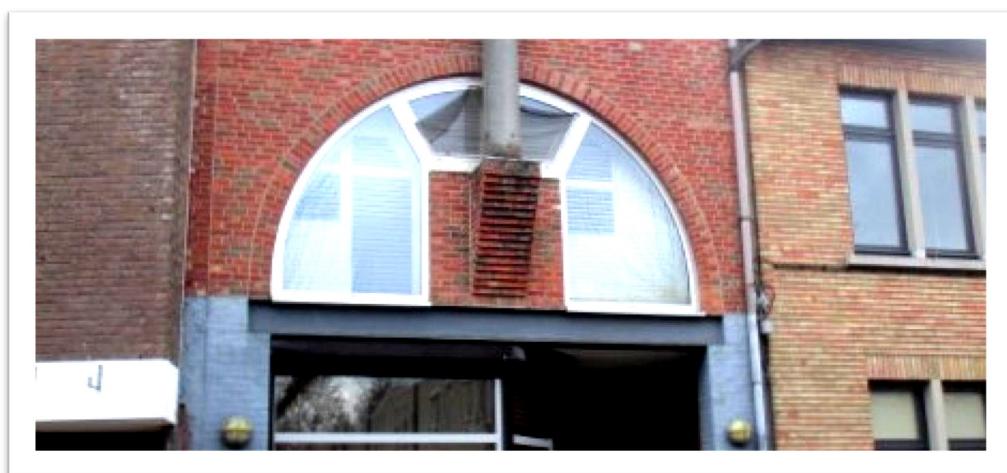
Jo Crepain Wandeling in Kapellen

Jo Crepain is een naam als een klok in de wereld van de architectuur. Hij won in zijn carrière ontelbare prijzen.

Zijn bouwstijl kan je omschrijven als postmodernistisch en ietwat brutalistisch, met gebruik van eigentijdse en betaalbare materialen zoals grijze betonblokken en golfplaten.

Tijdens deze wandeling word je ondergedompeld in zijn unieke denkpatronen en stap je langs vijf beschermde woningen in Kapellen.

We vertrekken aan het Erfgoedcentrum, Hoeve Van Paesschendreef en wandelen ongeveer 5,7 km.



Praktisch:

Deelnameprijs: €5 voor leden- € 8 voor niet-leden.

Inschrijven: Vanaf 3 januari 2025 bij Marie Segers – mariesegers007@gmail.com of 03-256.95.69 of 0497-87.97.28 met vermelding van uw lidnummer. Pas na bevestiging betalen op rekening **BE54 7310 2207 9797** van de Gezinsbond GOSA met vermelding 'Jo Crepain wandeling'.

Afspraakplaats: We verzamelen om 13.45 uur aan Erfgoedcentrum, Hoeve Van Paesschendreef 3 - 2950 Kapellen. Op het nabijgelegen Marktplaats is er voldoende parkeergelegenheid.

HAAL MEER UIT JE LIDKAART



De maand december is ook voor senioren de tijd van de geschenken voor kinderen en kleinkinderen. Als lid van de Gezinsbond vind je heel zeker hiervoor ideetjes met ledenkorting.



Tijdens de eindejaarsperiode verwennen we onze vrienden en familie graag met cadeautjes, en dat kan heel wat kosten. Maar een leuk cadeau hoeft niet altijd duur te zijn!

Wij geven jou graag een paar cadeautips. Koop je geschenken bij één van onze partners en doe je voordeel! Vergeet je lidkaart niet om je spaarkorting te bekomen!

ledenvoordelen.gezinsbond.be/kortingen/cadeautips



Gratis magazine voor GROOTouders

Het gratis magazine GROOTouders is er speciaal voor grootouders met een groot hart voor hun kleinkinderen.

Met boeiende en herkenbare verhalen. Het magazine verschijnt om de drie maanden en is gratis voor grootouders die lid zijn van de Gezinsbond.

Info: www.goedgezind.be/grootouders

Ik wil op de hoogte blijven!

Ben je **55+ser of jonge grootouder** en zou je de GOSA-folder graag ontvangen?

Stuur dan een mail naar bestellingen@gezinsbond-antwerpen.be of
telefoneer naar **03-233.64.18** (maandag en donderdag tussen 11 en 14 uur).
Bij het verschijnen (2 x per jaar) wordt hij U bezorgd.



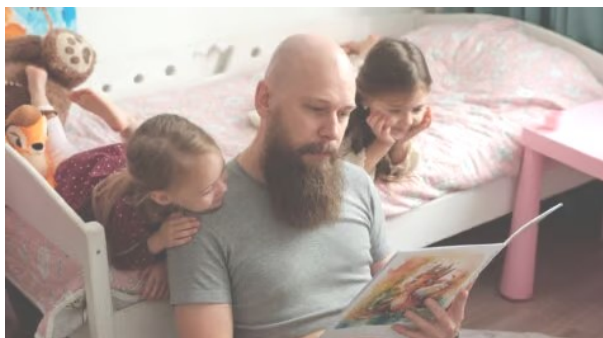
Voor oma's en opa's

Goedgezind.be is het contentplatform van en door de Gezinsbond.

Om mama's, papa's, oma's en opa's nog beter te kunnen informeren en adviseren, hebben we deze website opgericht.

Ook interessant voor oma's en opa's. goedgezind.be/55-plussers

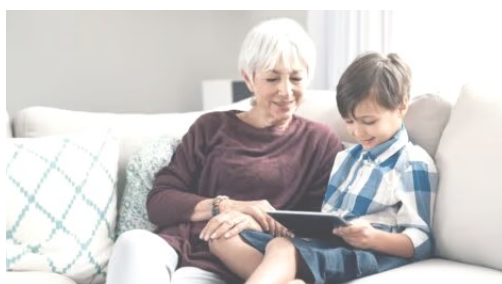
Enkele uitgelichte onderwerpen.



Voorleespret: grappige kinderboeken om samen te lezen



Wat als het gedrag van je kleinkind ontspoord?



Met je kleinkind over het nieuws praten?